



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с.Межегей

Оюн Ч.К.

2023г.

**Календарный план  
спортивно-массовых мероприятий  
ШСК «Олимпийский резерв» МБОУ СОШ с.Межегей  
на 2023-2024 учебный год**

**Цели:**

1. Сохранение и укрепление здоровья обучающихся;
2. Дополнительное образование детей в области безопасности;
3. Формирование навыков здорового образа жизни.

**Задачи:**

1. Воспитательная – воспитание у детей бережного отношения к своему здоровью;
2. Обучающая – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
3. Оздоровительная – укрепление здоровья учащихся, закаливание организма, содействие физическому развитию школьников, а также профилактика наиболее распространенных заболеваний.

**Ожидаемые результаты**

1. Формирование отношения детей и их родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на последующих этапах жизни;
2. Введение оптимального режима труда и отдыха детей.

№	Наименование физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий	Участники	Сроки проведения
1	Туристический слет	1-11 классы	сентябрь
2	Осенний кросс	1-11 классы	октябрь
3	Веселые старты	1-4 классы	ноябрь
4	Соревнование по волейболу «Серебряный мяч»	5-11 классы	ноябрь
5	Соревнование по лыжным гонкам «Новогодняя гонка»	5-11 классы	декабрь
6	Первенство по баскетболу	5-11 классы	январь
7	Чемпионат по шахматам	1-11 классы	февраль
8	Турнир по национальной борьбе «Хуреш»	1-11 классы	февраль
9	Турнир по настольному теннису	5-11 классы	март
10	Соревнование по футболу	1-11 классы	апрель
11	День здоровья	1-11 классы	май